



RELAIS INTER ENTREPRISES 27 MAI 2018

Fiche d'inscription

Noms /prénoms	Administration	Service
Adresse postale	Téléphone personnel 0690	Adresse e-mail personnelle

Pratique sportive

Fréquence/ semaine seul groupe

Activité (s) pratiquée (s)

Matin après-midi soir

Extérieur en salle 5H30-6H 16H30-17H 18H- 19H

Sommeil

Facile nuancé difficile

Alimentation

PDJ midi soir collation matinée collation après midi

Viande rouge viande blanche poisson

Fruits crudités légumes

Commentaires

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....